

●ご使用前に必ずこの説明書をよくお読みください。また必要ときに読めるように大切に保管してください。  
●本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするものですが、この説明書に記載された使用方法や注意事項に従って正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼障害の原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じます。この説明書に記載された事項は必ずお守りください。  
●現在ご使用中のソフトコンタクトレンズの取扱いについては、その取扱説明書もよくお読みください。

販売名：ソフトワンEX 医薬部外品

**瞳の健康を守るための10か条  
～必ずお守りください。～**  
この説明書をよく読み、正しく使用してください。  
正しく使用しないと、細菌やアカントアメーバ等の繁殖をまねき、眼感染症により長期入院や失明にいたる危険性があります。

**正しいレンズケア**

- 【その①】  
ケア前には、きれいに手を洗いましょ！
- 【その②】  
レンズは必ずこすり洗いしてください。
- 【その③】  
レンズケース内の薬液は毎日交換しましょう！
- 【その④】  
容器の先がレンズケースや液面等に触れないよう注意してください。
- 【その⑤】  
レンズケースはよく洗って自然乾燥！定期的に新しいものに交換してください。
- 【その⑥】  
開封後、1ヵ月を目安にご使用ください。
- 【その⑦】  
薬液は他の容器に詰め替えないでください。

**レンズの装用にあたって**

- 【その⑧】  
眼科医の診察をうけ、目に合ったレンズを処方してもらいましょう。
- 【その⑨】  
レンズの使用期間、装用時間など、決められた使用方法を守ってください。
- 【その⑩】  
定期検査は必ず受けてください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいます。装用中に涙に含まれるタンパク質や脂質などがレンズに付着し、その汚れを放置しておくと細菌やカビなどの繁殖をまねき、眼の感染症を引き起こす原因となることがあります。ソフトコンタクトレンズを安全に使用するには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒を正しく行うことが必要です。

**使用方法**

◎下記に従い、正しくケアをしてください。レンズを装用する度にこすり洗いを行い、新しい薬液に入れ替えることが必要です。

**ソフトコンタクトレンズを取扱う前に、必ず石けんで手をよく洗います。**

- 1** **ステップ1…こすり洗い**  
目からはずしたソフトコンタクトレンズを手のひらにのせます。ソフトコンタクトレンズ表面に本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすり洗います。
- 2** **ステップ2…すすぎ**  
こすり洗ったソフトコンタクトレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。
- 3** **ステップ3…消毒・保存**  
レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全にひたし、ケースのフタをしっかりと閉めます。(レンズをはさまないようにご注意ください。)そのまま4時間以上放置すると消毒が完了します。

※レンズと瞳のために、本剤ですすいでから装着することをおすすめします。  
※雑菌等が入る恐れがありますので、容器の先がレンズケースや液面、コンタクトレンズや指先等に触れないようご注意ください。

**レンズケースのお手入れ**

快適にソフトコンタクトレンズを使用していたくためには、毎日のレンズのケアはもちろん、レンズケースを清潔に保つことも大切です。

- ①レンズケース内の薬液を捨て、よく洗う。
  - ②フタを開いたまま、レンズケース側面の凹部をハイドロワンのキャップのつば部分に差し込む。
  - ③キャップに差し込んだままで、よく乾燥させる。
- ボトルの蓋につけるだけでレンズケースが干せてとっても便利です

**効能または効果**

ソフトコンタクトレンズ(グループI～グループIV)の消毒

**用法及び用量**

- ①ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、20～30回指で軽くこすりながら洗います。
- ②洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎます。
- ③レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全に浸し、ケースの蓋をしっかりと締めます。そのまま4時間以上放置します。

**有効成分**

1mL中にポリヘキサニド塩酸塩0.001mg含有

**配合成分**

粘稠剤、等張化剤、緩衝剤、安定剤、界面活性剤、pH調整剤  
表示指定成分：エデト酸塩

**保管及び取扱い上の注意**

- (1)小児の手の届かない所に保管してください。
- (2)使用後は消毒液のキャップをしっかりと閉めて、直射日光を避け、室温で保管してください。
- (3)誤用をさけ、品質を保持するため、消毒液を他の容器に入れ替えないでください。
- (4)開封後、1ヵ月を目安にご使用ください。
- (5)レンズケースは、長時間使用していると汚れ等の蓄積により細菌の繁殖をまねくことがありますので、レンズケースは定期的(製品購入ごと)に新しく交換することをお勧めします。

この消毒剤は、すべてのソフトコンタクトレンズに使用できます。  
※ハード・O<sub>2</sub>レンズにはご使用いただけません。

- レンズケースは定期的新しい物にお取り替えください。長期間同じレンズケースを使用していると、ケースについた細菌等が原因で、感染症を起こす場合があります。
- 薬液を入れてレンズケースを持ち運ぶと、液もれることがありますのでご注意ください。
- レンズケースを開けるときに、薬液がとびだすことがありますのでご注意ください。



**使用上の注意**

**1.守らなければならないこと**

- 1)この説明書に記載してある使用方法を厳守してください。使用方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍等の重い眼障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置すると失明してしまうこともあります。
- 2)レンズを取扱う前には、必ず手を石けんで洗い、よくすすいでください。
- 3)レンズは、必ずこすり洗いしてください。
- 4)定められた消毒時間(4時間以上)を必ず守ってください。消毒が終わっていない状態で、レンズを装用しないでください。
- 5)清潔なレンズケースを使用しないと、雑菌が繁殖し、感染症や角膜潰瘍等の重い眼障害の原因となることもあります。レンズを取り出した後のレンズケースは、空にして新しい液でよくすすぎ、自然乾燥してください。
- 6)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させていただきます。
- 7)目に異常を感じなくても、眼科医による定期検査を受けてください。

**2.してはいけないこと**

- 1)本剤はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存にのみ使用し、飲まないでください。
- 2)本剤の容器の先にコンタクトレンズ、指先やレンズケース等が触れると、雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがあるのでご注意ください。また混濁したものや変色したものは使用しないでください。
- 3)本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また他のソフトコンタクトレンズ用消毒液と混ぜて使用しないでください。
- 4)レンズを取り出した後のレンズケース内の液は必ず捨て、毎回新しい薬液を使用してください。また、一度出した液を再びボトル容器に戻さないでください。
- 5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

**3.相談すること**

- 1)次の人は使用前に眼科医にご相談ください。  
a.今までに目のアレルギー症状(例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発疹、発赤等)を起こしたことがある人。  
b.眼科医の治療を受けている人。
- 2)本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後に、痛み、充血、流涙、目やに、ごろごろ感(または異物感)、かすみ目、かわき目、まぶしさ、炎症、かゆみ等の異常を感じた場合には、直ちにレンズを外し、眼科医にご相談ください。そのまま装用し続けると、感染症や角膜潰瘍等の重い眼障害につながる可能性があります。

ROHTO **ロトキューブ**  
 かわいい情報はこちらから ▶  
<https://jp.rohto.com/pac/140589/>

Cキューブお客さま安心サポートデスク  
 この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいただけませんか。[あなたに合った] サポートデスクです。  
 ロート シーキューブ  
**0120-610-492** 受付時間 9:00～18:00  
 (土、日、祝日を除く)

**ROHTO** **ロート製薬株式会社**  
 〒544-8666 大阪市生野区狭西1-8-1